

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Der Familien- und Arbeitsalltag wurde auf den Kopf gestellt und fordert kreative Lösungen, Mut zur Lücke und viel Umdenken. Die aktuelle Situation fordert jeden Einzelnen heraus. In dieser Zeit lassen wir sie nicht allein.

Wir haben uns umgehört, welche Veränderungen im Familienalltag bestehen. Wir hören und lesen, dass Kinder ganz persönliche Erfahrungen sammeln, welche Lernumgebung sie benötigen und sie sich auch digital kreativ austoben. Die Kinder haben einen neuen Einblick in die Arbeitswelt und Sie als Eltern in die Schulthemen.

Aber ...

Den Kindern wird auch mal langweilig. Die Eltern haben nur noch wenige Rückzugsmöglichkeiten und eigene Interessen kommen zu kurz. Mehr Haushaltsarbeiten stehen an und ausweichen geht nicht. Die Bedürfnisse der Kinder nach Bewegung und Begegnung können nicht so ausgelebt werden wie vorher. Die Situation fordert Sie als Eltern und Ihre Kinder sehr heraus. Dies ist nicht immer einfach zu handhaben und muss irgendwie ausgehalten werden.

Wir haben zu den aktuellen Familien-Themen wie „Umgang mit Ängsten der Kinder“ über „Home-Office neben Home-Schooling“ bis hin zu „Werkzeuge für herausfordernde Konfliktsituationen“, Informationen und Tipps gesucht und möchten diese mittels Internet-Links für Sie zugänglich machen.

Zögern Sie nicht für Beratungen die Schulsozialarbeit zu kontaktieren. Auch Kinder und Jugendliche können nach wie vor telefonische Beratungen durch die Schulsozialarbeit in Anspruch nehmen. Weitere Fachstellen die rund um die Uhr Beratungen anbieten, sind unten aufgeführt.

Uns ist bewusst, dass es kein „Zauberrezept“ gibt. Eventuell können aber die nachstehenden Inputs für etwas Entlastung sorgen.

Wir wünschen Ihnen allen eine gute Gesundheit, eine Prise Leichtigkeit & genügend Zeit um den Kopf zu durchlüften!

Freundliche Grüsse

Die Schulsozialarbeiterinnen der Region Konolfingen



Karin Roth
(Grosshöchstetten,
Niederhünigen und Freimettigen)



Gabriela Panackova
(Walkringen)



Anita von Gunten
(Konolfingen und Biglen)

Kontakt SSA Biglen:

Anita von Gunten: 079 138 11 74
anita.vongunten@konolfingen.ch
www.kiju-konolfingen.ch

Entlastung des Familien-Alltags in der Corona-Zeit

Wie gelingt Lernen und Home-Office nebeneinander?

<https://www.fritzundfraenzi.ch/gesellschaft/familienleben/grolimund-corona-virus?page=1>

Umsetzung der BAG-Richtlinien in der Familie

<https://www.fritzundfraenzi.ch/gesellschaft/familienleben/coronavirus-10-fragen-10-antworten>

Wie gehe ich mit der Angst meines Kindes um?

<https://www.suedkurier.de/ueberregional/wissenschaft/Wie-nehme-ich-meinem-Kind-die-Corona-Angst-Expertentipps-zum-richtigen-Umgang-mit-der-Ausnahmesituation;art1350069,10475591>

Meinem Kind wird langweilig

<https://www.familienleben.ch/kind/erziehung/langeweile-ist-gut-fuer-kinder-254>

Richtig streiten

<https://www.geo.de/magazine/geo-wissen/16297-rtkl-erziehung-die-wichtigsten-grundsaeetze-fuer-den-streit-zwischen-eltern>

Wenn mein Kind mich zur „Weissglut“ treibt

<https://www.vaterfreuden.de/vaterschaft/erziehungsfragen/ruhe-bewahren-%E2%80%93-die-besten-tipps-wenn-kinder-einen-zur-wei%C3%9Fglut-treiben>



Beratungsstellen

Für Eltern

Elternberatung Pro Juventute

Telefonnummer: 058 261 61 61 (24/7)

Chat-Beratung: www.elternberatung.projuventute.ch

Elternnotruf

Telefonnummer 0848 35 45 55 (24/7)

Chat-Beratung: www.elternnotruf.ch

Erziehungsberatung Regionalstelle Burgdorf

Zuständig für Biglen: 031 635 52 52 (Bürozeiten)

Für Kinder und Jugendliche

Sorgentelefon der Pro Juventute: 147 (24/7)

Chat-beratung www.147.ch

Chatberatung mit Gleichaltrigen: www.147.ch/de/peerchat/peer-chat/

Email-Beratung für Jugendliche: www.frageinfach.ch

Kontakt SSA Biglen:

Anita von Gunten: 079 138 11 74

anita.vongunten@konolfingen.ch

www.kiju-konolfingen.ch