



kochkurs



schnelle, feine & gesunde mahlzeiten

Wer kennt das nicht? Es ist kurz vor Mittag und die grosse Frage steht im Raum: Was kann ich jetzt noch schnell kochen? In diesem Kurs lernst du, wie du mit wenigen Zutaten im Handumdrehen ein leckeres Gericht zauberst. Ausserdem bekommst du viele praktische Tipps zum Vorbereiten, Zeitmanagement und zur stressfreien Planung.

Freitag, 29. August 2025

- Zeit:** 19.00 bis ca. 22.30 Uhr
- Ort:** Schulküche Feltschen Schulhaus, Biglen
- Kosten:** 75.– Mitglieder / 80.– Nicht-Mitglieder
- Leitung:** Anita Mumenthaler
- Mitbringen:** Kochschürze, Frischhaltebox für Reste
- Infos:** Der Kurs findet nur bei ausreichender Anzahl an Anmeldungen statt.
Die Anmeldung ist verbindlich.
- Anmeldung:** **Bis Freitag, 15. August 2025 an**
kurse@gemeinsamfuerbiglen.ch
oder Marianne Schmutz (076 438 36 61)
Wir freuen uns auf deine Teilnahme und viele kreative Kochmomente!